



NØDPREVENSJON

Informasjon om nødprevensjon: Ellaone/Femke

Det finnes to typer nødprevensjon i tablettform (også kalt angrepille) på markedet. Denne informasjonen gjelder for merket Ellaone/Femke.

Nødprevensjon er ikke like sikkert som prevensjon, men kan hindre graviditet om du har hatt prevensjonssvikt. Bruk nødprevensjon hvis du har hatt samleie uten kondom, har hatt kondomsprekk (eller kondomet har glidd av) eller for eksempel har glemt å ta p-pillene dine.

Ellaone/Femke virker hovedsakelig ved å utsette eggøsningen, og gjør at den kommer noen dager forsinket. Hvis eggøsningen har kommet før du tok Ellaone/Femke, vil nødprevensjonen trolig ikke ha effekt.

Ellaone/Femke har en effekt på ca. 75 %. Den har bedre effekt jo tidligere etter samleiet du tar den. Når det har gått mer enn 5 døgn etter samleiet, vil den trolig ikke ha effekt.

Informasjonen du finner her kan være litt anderledes enn hva du ser i pakningsvedlegget. Det er fordi våre retningslinjer er tatt fra uavhengig forskning, mens pakningsvedlegget er laget av legemiddelprodusenten og har ofte litt strengere regler.

NÅR BØR ELLAONE/FEMKE IKKE BRUKES?

Virkestoffet som er i Ellaone/Femke vil bli påvirket dersom det er hormoner i blodet ditt fra hormonell prevensjon. Den vil derfor ikke ha like god effekt dersom du har tatt hormonell prevensjon de siste 7 dager, eller om du starter på hormonell prevensjon de

neste 5 døgn etter at du tok pillen. Dersom du bruker p-piller, minipiller, p-plaster, p-ring eller p-sprøyte, bør du først lese om ditt prevensjonsmiddel på Sex og samfunns nettsider, eller snakke med helsepersonell, før du eventuelt tar Ellaone/Femke. Du kan også kontakte oss via vår chat for å få råd om nødprevensjon.

Råd om oppstart av hormonell prevensjon etter inntak av Ellaone/Femke står ikke i pakningsvedlegget. Våre råd kommer fra internasjonale retningslinjer (guidelines), og vi anbefaler å følge disse rådene fremfor pakningsvedlegget.

Dersom du har hormonspiral eller bruker p-stav, skal du *ikke* bruke Ellaone/Femke.

Ellaone/Femke kan brukes inntil to ganger per menssyklus. Dersom du allerede har brukt Ellaone/Femke to ganger de siste fire ukene, og trenger ny nødprevensjon, bør du snakke med helsepersonell der du bor eller du kan kontakte oss på vår [chat](#).

BIVIRKNINGER

Den vanligste bivirkningen er kvalme. Ved å ta pillen sammen med mat kan du unngå kvalme. Hvis du kaster opp innen 3 timer etter at pillen er tatt, må du ta ny pille.

Andre bivirkninger av tablettene kan være hodepine, svimmelhet og ømme bryster.

Det er også vanlig å få blødningsforstyrrelser etter bruk av nødprevensjon. Neste menstruasjon kan komme tidligere eller senere enn forventet.

GRAVIDITETSTEST

Ta alltid en graviditetstest når du har brukt nødprevensjon. Du kan ikke stole på testen før det har gått 3 uker etter samleie uten kondom, ved kondomsprekk (eller der kondomet gled av) eller samleie etter at du glemte p-pillen/p-plaster/p-ring.

ANNEN PREVENSJON ETTER

ELLAONE/FEMKE

Du kan ikke bruke prevensjon med hormoner de første 5 dagene etter at du har tatt Ellaone/Femke, da dette vil ødelegge effekten av nødprevensjonen. Bruk derfor kondom frem til du har beskyttelse fra annen prevensjon.

Du kan lese mer om dette på www.sexogsamfunn.no eller chat med oss.